

Inhalt

	Vorwort	10
1	Problemanzeige	12
2	Problemanalyse	14
3	Problemlösungsvorschlag und zusammenfassende Übersicht	16
4	Forschungsgeschichtliche Aspekte	31
5	Sprachspuren	41
5.1	Etymologie und Vorstellungswelt der Begriffe Seele und Psyche.	41
5.2	Exkurs: Näfäsč – Der Seelenbegriff im Alten Testament.	50
5.3	Exkurs: Psyche – Der Seelenbegriff im Neuen Testament.	55
6	Religionsphänomenologische Vergleichspunkte	65
7	Psychotherapie	75
7.1	Die Wurzeln der Psychotherapie und ihr Verhältnis zur Seelsorge.	75
7.2	Geschichtliche Aspekte.	85
7.3	Was ist Psychotherapie?	99
7.4	Zur »Tiefenstruktur« der Psychotherapie	101
7.4.1	Übertragung.	101
7.4.1.1	Exkurs: Übertragung im Lichte der Neurobiologie	103
7.4.2	Das Unbewusste	104
7.4.2.1	Exkurs: Das Phänomen Traum	106
7.4.2.2	Exkurs: Neurobiologische Aspekte des Unbewussten	113
7.4.3	Konstitutive Elemente der Psychotherapie	117

7.4.3.1	<i>Subjekt und Welt im Kontext der Angst</i>	117
7.4.3.2	<i>Beziehungsangst</i>	124
7.4.3.3	<i>Individuelle Angst</i>	126
7.4.3.4	<i>Psychotherapie und Existenz</i>	128
7.4.3.5	<i>Kierkegaard und die Existenzangst</i>	130
7.4.3.6	<i>Die jüngere Existenzphilosophie</i>	133
7.5	Daseinsanalyse	136
7.6	Logotherapie	138
7.7	Humanistische Psychotherapiemethoden	140
7.8	Verhaltenstherapie	142
7.9	Sigmund Freud (1856–1939)	144
7.10	Carl Gustav Jung (1875–1961)	149
7.11	Zur Wirksamkeit von Psychotherapie	154
7.12	Spirituelle Psychotherapie	158
7.12.1	<i>Allgemeines</i>	158
7.12.2	<i>Begriffsbestimmungen</i>	159
7.12.3	<i>Geschichte</i>	163
7.12.4	<i>Die Gründerväter der Psychologie und ihre religiöse Einstellung</i>	165
7.12.5	<i>Genetische und neurobiologische Aspekte der Spiritualität</i>	168
8	Positive Psychologie	185
8.1	Ziele der Positiven Psychologie	189
8.2	Themen der Positiven Psychologie	190
8.2.1	<i>Positives Denken</i>	190
8.2.2	<i>Gelassenheit</i>	195
8.2.3	<i>Geborgenheit</i>	197
8.2.4	<i>Vertrauen</i>	199
8.2.5	<i>Sinn</i>	202
8.2.6	<i>Glück</i>	205
8.2.7	<i>Humor</i>	207
8.2.8	<i>Verzeihen</i>	209
8.2.9	<i>Weisheit</i>	212
8.3	Kerntugenden (core virtues)	215
8.4	Zusammenfassung und Ausblick	221

9	Christliche Seelsorge	225
9.1	Allgemeine Aspekte	225
9.2	Der primär gemeinschaftliche Kontext der Seelsorge....	226
9.2.1	<i>Allgemeine Aspekte</i>	226
9.2.2	<i>Patristik</i>	228
9.2.3	<i>Anachoretentum</i>	234
9.2.4	<i>Augustinus</i>	237
9.2.5	<i>Mittelalter</i>	244
9.2.5.1	<i>Armutsbewegungen</i>	244
9.2.5.2	<i>Mystik</i>	247
9.3	Der primär institutionelle Kontext der Seelsorge	252
9.3.1	<i>Reformation</i>	252
9.3.2	<i>Luther'sche Orthodoxie</i>	260
9.4	Der primär persönliche Kontext der Seelsorge	261
9.4.1	<i>Pietismus</i>	261
9.4.2	<i>Friedrich Daniel Ernst Schleiermacher</i>	262
9.4.3	<i>Seelsorge im 19. und 20. Jahrhundert</i>	265
 10	 Der gemeinsame Grund von Seelsorge und Psychotherapie	 270
10.1	Die inneren Eigenschaften der Person: Authentizität, Empathie und Wertschätzung	271
10.2	Die äusseren stützenden, führenden und aufdeckenden Funktionen – Christus <i>pastor, rector</i> und <i>medicus</i>	276
 11	 Die Grenzen der Psychotherapie und das Proprium der Seelsorge	 281
11.1	Die Radikalität des Glaubens.....	281
11.2	Radikale Fürsorge (Das Gleichnis vom Barmherzigen Samariter)	282
11.3	Radikale Vergebung (Die gerechte Sünderin und das Gleichnis vom Geldverleiher)	288
11.4	Radikale Freiheit (Das Gleichnis vom verlorenen und wiedergefundenen Sohn)	291
11.5	Radikales Vertrauen (Die Stillung des Seesturmes).	296

12	Synthese und Sinn-These.....	301
	Anhang	307
	Erkenntniskritische Akzente	307
	Die Frage nach dem freien Willen	312
	Anmerkungen	321
	Literaturnachweis	356
	Lebenslauf.....	369